

„Szólj, gondolj, tégy jót s minden szó, gondolat és tett tiszta tükörként fog visszamosolyogni rád.” (Vörösmarty Mihály)

Boldog, békés, környezetet is szem előtt tartó, „zöld” karácsonyt kívánok mindenkinek!

De mitől lehet boldog, békés, környezetet is szem előtt tartó, „zöld” a karácsonyunk?

Ha nem a külsőségekre koncentrálunk... és ezáltal rengeteg időt, pénzt és energiát spórolunk meg:

-Nem a minél több ajándék a lényeg, hanem, hogy együtt lehetünk szeretteinkkel, gyermekeinkkel, mert ezek egyszeri, soha az életünkben vissza nem hozható pillanatok!

Töltsük meg ezen pillanatokat tartalommal, minőséggel, azáltal, hogy tényleg odafigyelünk egymásra, beszélgetünk egymással, a gyerekeinkkel is!! Meghallgatjuk őket, szeretgetjük őket, és nem utolsósorban játszunk, táncolunk, énekelünk velük, addig amíg gyerekek!!! Soha nem felejttem el, azokat az estéket, amikor nagymamámmal nagyokat kártyáztam, malmoztam a téli, sötét estéken. Ezek soha vissza nem térő, felejthetetlen pillanatok... És ezeket kell gyűjtenünk! Élményeket! Közös élményeket gyermekeinkkel, szeretteinkkel, és erre a téli időszak nagyszerűen alkalmas! Ezért ők nagyon hálásak lesznek. Ezen pillanatokra fognak ők majd emlékezni, és saját családjukba továbbvinni, továbbörökíteni! Ezekből tudnak majd meríteni, erőt gyűjteni a későbbiekben!!!



-Nem a minél nagyobb, mennyezetet súroló, kivágott (vagyis halott) fenyőfa a lényeg. Sokkal nagyobb öröm, ha egy termetre kisebb ugyan, de étellel teli, szabályos kis gyökeres fát díszítünk fel karácsonyfaként, amely egyébként vagy az erkélyünket díszíti, évről-évre nagyobb cserépbe átültetve és karácsonyfaként „használva”, avagy együtt kiültetjük a kertbe, utcára, köztérre stb. És az a MI KÖZÖS FÁNK lesz, amelyen boldogan fészkelnek majd a madarak, egyéb állatok és együtt gyönyörködhetünk majd benne!



-Nem a minél többféle étel, ital a lényeg, amely később a szemetesben végzi... Egy-kétféle ízletes étel, amelyet a családtagjainkkal készítünk el, szintén közös, felejthetetlen élményt nyújthat, és ráadásul gyerekeink tanulnak egyet s mást a főzés terén is. (Milyen nagy kincs, ha egy frissen érettségizett, egyetemre menő fiatal már tud főzni, takarítani, el tudja látni önmagát. Ez felér bármilyen egyéb lexikális tudással!!!)

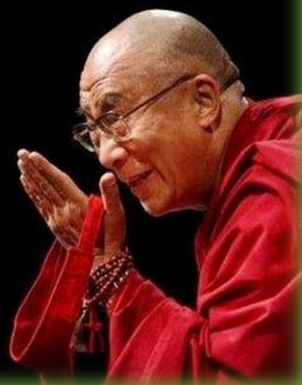


-Nem a minél jobban kivilágított házaink, lakásaink teszik a karácsonyunkat boldoggá, csupán az áramszámlánkat növeli, nem is beszélve az energiapazarlásról... Egyetlen vagy néhány gyertya, mécses a nappaliban, többet ér, bármilyen mesterséges, elektromos világításnál... Próbáljuk ki! (Persze nagyon elővigyázatosak legyünk az elhelyezésüknél!)



-A tél a befelé fordulás, a töltekezés időszaka, amikor nagyon jó bent, a meleg otthonban lenni, meleg takaróba burkolózni, és befelé figyelni, gondolkozni, tervezni, egyre tudatosabbá válni, pl. egy fontossági sorrendet felállítani (sorrendbe rendezni a legfontosabb dolgokat az életünkben), amely a további döntéseinknél illetve életünk minden területén megsegít majd!

A Dalai Láma, mikor arról kérdezték, hogy mi az, ami leginkább meglepi az emberiséggel kapcsolatban, ezt válaszolta: "Az ember. Mert feláldozza az egészségét, hogy pénzt keressen. Aztán feáldozza a pénzét, hogy visszaszerezze az egészségét. És mivel olyan izgatott a jövőjével kapcsolatban, hogy elfelejti élvezni a jelen; az eredmény az, hogy nem él sem a jelenben, sem a jövőben; úgy él, mintha soha nem halna meg, és aztán úgy hal meg, hogy soha nem is élt igazán."



Mindenkinek nagyon boldog, bensőséges, közös élményekben, „zöld” és egyéb jó cselekedetekben gazdag karácsonyt és új évet kívánok!

Ladányi Gabriella
(Gabi néni)



Egy kis néznivaló felnőtteknek:

az egykori uruguayi elnök gondolatai:

<https://www.youtube.com/watch?v=4GX6a2WEA1Q&t=28s>