

# ÉTLAP

2014. MÁJUS 5-10



Jó étvágyat kívánunk!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<b>Tízórai</b>	Tej Kakaós csiga  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojás energia 266 kca szénhidr.32 g fehérje 4 g zsír 13 g	Tea Sajtkrém <b>Rozslángos kenyér</b> Zöldpaprikával  <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 246 kcal szénhidr.35 g fehérje 6 g zsír 8 g	Tea Zöldfűszeres túrókrém Korpás kenyérral  <i>Allergének:</i> tej, glutén energia 227 kcal szénhidr.37 g fehérje 9 g zsír 4 g	Tejes kávé Fonott kalács Margarinnal  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojás energia 276 kcal szénhidr.33 g fehérje 9 g zsír 11 g	Tea Pulyka felvágott Margarinos <b>Lenmagvas kenyérral</b> Kígyóborkával  <i>Allergének:</i> glutén, energia 262 kcal szénhidr.35 g fehérje 9 g zsír 9 g	Tea Olasz felvágott Margarinos Korpás kenyérral Sárgarépával  <i>Allergének:</i> glutén, mus- tár, szója, tej, zeller energia 309 kcal szénhidr.36 g fehérje 7 g zsír 14 g
<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves Tarhonyás hús Savanyúság Gyümölcs  <i>Allergének:</i> glutén, tojás, zeller energia 825 kcal szénhidr.118 g fehérje 23 g zsír 28 g	Májgombóc leves Lencsefőzelék Sült virslivel Kenyer  <i>Allergének:</i> glutén, mus- tár, szója, tej, tojás, zeller energia 467 kcal szénhidr.57 g fehérje 25 g zsír 14 g	Gulyásleves Mákos guba Vanília öntettel Kenyer Gyümölcs  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojás, zeller energia 770 kcal szénhidr.114 g fehérje 25 g zsír 22 g	Csontleves Kelkáposztafőzelék Sertés aprópecsenyével Kenyer  <i>Allergének:</i> glutén, tojás energia 517 kcal szénhidr.42 g fehérje 18 g zsír 29 g	Zöldborsóleves Majorannás sült csirkecomb Petrezselymes burgonyával Savanyúság  <i>Allergének:</i> glutén, tojás energia 543 kcal szénhidr.64 g fehérje 34 g zsír 14 g	Palócleves Derele Fahéjas porcukor szóráttal Kenyer Gyümölcs  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojás energia 843 kcal szénhidr.133 g fehérje 23 g zsír 22 g
<b>Uzsonna</b>	Alpesi szalámi Margarinos Korpás kenyérral Kígyóborkával  <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 201 kcal szénhidr.26 g fehérje 4 g zsír 8 g	Tavaszi felvágott Margarinos zsemeléval  <i>Allergének:</i> glutén, mus- tár, szója, tej, zeller energia 276 kcal szénhidr.33 g fehérje 8 g zsír 12 g	Házi húspástétomos Kifli Paradicsommal  <i>Allergének:</i> glutén, mus- tár, tej energia 179 kcal szénhidr.27 g fehérje 5 g zsír 5 g	Zala felvágott Margarinos <b>Burgonyás kenyérral</b> Retekkel  <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szója, tej, zeller energia 250 kcal szénhidr.25 g fehérje 8 g zsír 12 g	Gyümölcsjoghurt Kifli  <i>Allergének:</i> diófélék, földi- mogyoró, glutén, tej, tojás energia 207 kcal szénhidr.36 g fehérje 8 g zsír 4 g	Sajtos pogácsa  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojás energia 216 kcal szénhidr.23 g fehérje 4 g zsír 11 g

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél!  
Szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, és megértésüket köszönjük!