

2014. MÁJUS 26-30



Jó étvágyat kívánunk!

Iskola	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Gabonapehely <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szeszámag, szója, tej energia 112 kcal szénhidr.21 g fehérje 4 g zsír 1 g	Tea Löncs Margarinos Korpás kenyérral Paradicsommal <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szója, tej, zeller energia 291 kcal szénhidr.38 g fehérje 8 g zsír 11 g	Kakaó Cukros kifli <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojás energia 332 kcal szénhidr.57 g fehérje 12 g zsír 6 g	Tea Banános túrókrém Zsemélével <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 261 kcal szénhidr.50 g fehérje 8 g zsír 2 g	Tea Gépsonkás Margarinos kenyér Retekkel <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szója, tej, zeller energia 273 kcal szénhidr.35 g fehérje 10 g zsír 10 g
Ebéd	Zellerkrémleves Levesgyöngy Pusztapörkölt Savanyúság Kenyer <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojás, zeller energia 573 kcal szénhidr.48 g fehérje 19 g zsír 32 g	Tárkonyos sertés raguleves Túrós metélt Porcukor szórattal Gyümölcs <i>Allergének:</i> glutén, tej, zeller energia 557 kcal szénhidr.64 g fehérje 26 g zsír 21 g	Lebbencsleves Tökfőzelék Sertéspörkölttel Nápolyi szelet Kenyer <i>Allergének:</i> glutén, tej, diófélék, földimogyoró, szeszámag, tojás energia 697 kcal szénhidr.62 g fehérje 20 g zsír 38 g	Sárgaborsó leves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Gyümölcs <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 608 kcal szénhidr.88 g fehérje 22 g zsír 18 g	Vajas galuskaleves Grillfűszeres sült csirkecomb Párolt rizszel Párolt zöldséggel <i>Allergének:</i> glutén, tojás, zeller, tej energia 446 kcal szénhidr.44 g fehérje 33 g zsír 13 g
Uzsonna	Pizzasonka Margarinos kenyérral Zöldpaprikával <i>Allergének:</i> glutén, szója, zeller? energia 223 kcal szénhidr.25 g fehérje 9 g zsír 9 g	Zöldfűszeres Vajkrémes Kenyer <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 123 kcal szénhidr.24 g fehérje 5 g zsír 1 g	Tepertókrémes Kenyer Lilahagymával <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szója, tej, zeller energia 127 kcal szénhidr.25 g fehérje 5 g zsír 1 g	Baromfi párizsi Margarinos Korpás kenyérral Paradicsommal <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szója, tej, zeller energia 208 kcal szénhidr.26 g fehérje 5 g zsír 9 g	Kifli Kocka sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 187 kcal szénhidr.26 g fehérje 7 g zsír 6 g

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél!
Szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, és megértésüket köszönjük!