

# ÉTLAP

2014. MÁJUS 19-23



Jó étvágyat kívánunk!

Iskola	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Tej Túrós batyu  <i>Allergének:</i> tej, glutén, tojás energia 343 kcal      szénhidr.56 g fehérje 12 g              zsír 7 g	Tea Párizsi Margarinos Magos zsemlével Zöldpaprikával  <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szeszámag, szója, tej, zeller energia 314 kcal      szénhidr.42 g fehérje 8 g              zsír 12 g	Tea Meggyes túrókrém Zsemle  <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 228 kcal      szénhidr.45 g fehérje 7 g              zsír 2 g	Tej Pizzás csiga  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojás energia 175 kcal      szénhidr.18 g fehérje 6 g              zsír 8 g	Tea Sajtkrém Kenyér Paradicsommal  <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 246 kcal      szénhidr.35 g fehérje 6 g              zsír 8 g
<b>Ebéd</b>	Reszelt-tészta leves Tejszínes Kukorica főzelék Rántott párizsival Kenyér  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojás, zeller energia 436 kcal      szénhidr.64 g fehérje 12 g              zsír 13 g	Zöldbableves Csirkepaprikás Főtt tésztával Gyümölcs  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojás energia 677 kcal      szénhidr.101 g fehérje 17 g              zsír 21 g	Karfiollevés Burgonyafőzelék Vagdalt pogácsával Kenyér  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojás energia 486 kcal      szénhidr.67 g fehérje 13 g              zsír 16 g	Frankfurti leves Darás metélt Barackízzel Porcukor szóráttal Gyümölcs  <i>Allergének:</i> glutén, szója, tej energia 659 kcal      szénhidr.115 g fehérje 14 g              zsír 15 g	Almaleves Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonyával Savanyúság  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojás energia 481 kcal      szénhidr.74 g fehérje 8 g              zsír 15 g
<b>Uzsonna</b>	Csirkemell sonka Margarinos Korpás kenyérral Retekkel  <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szója, tej, zeller energia 234 kcal      szénhidr.26 g fehérje 9 g              zsír 10 g	Sajt szelet Margarinos kenyérral  <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 273 kcal      szénhidr.24 g fehérje 10 g              zsír 14 g	Zala felvágott Margarinos kenyérral Kígyóuborkával  <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szója, tej, zeller energia 250 kcal      szénhidr.24 g fehérje 8 g              zsír 12 g	Soproni felvágott Margarinos Korpás kenyérral Póréhagymával  <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szója, tej, zeller energia 271 kcal      szénhidr.25 g fehérje 7 g              zsír 14 g	Tepertős pogácsa  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojás energia 216 kcal      szénhidr.23 g fehérje 4 g              zsír 11 g

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél!  
Szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, és megértésüket köszönjük!