

ÉTLAP

2014. MÁJUS 12-16



Jó étvágyat kívánunk!

Iskola	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Cukros kifli <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojás energia 177 kcal szénhidr.32 g fehérje 6 g zsír 3 g	Tea Virslis Ketchup Kenyér <i>Allergének:</i> glutén, szója energia 195 kcal szénhidr.38 g fehérje 6 g zsír 2 g	Tea Magyaros vajkrémes Zsemle Kígyóborkával <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 263 kcal szénhidr.42 g fehérje 8 g zsír 6 g	Kakaó Briós <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojás energia 335 kcal szénhidr.55 g fehérje 12 g zsír 7 g	Tea Főtt tojás Margarinos kiflivel Zöldpaprikával <i>Allergének:</i> glutén, tojás energia 320 kcal szénhidr.37 g fehérje 10 g zsír 14 g
Ebéd	Brokkolikrémleves Mexikói szárnyasragu Párolt rizsszel Gyümölcs <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 678 kcal szénhidr.103 g fehérje 13 g zsír 21 g	Daragaluska leves Zöldborsófőzelék Vagdalt pogácsával Kenyér <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojás, zeller energia 536 kcal szénhidr.84 g fehérje 20 g zsír 12 g	Legényfogó leves Tejfölös sajtos tészta Gyümölcs <i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojás energia 751 kcal szénhidr.96 g fehérje 29 g zsír 26 g	Magyaros Burgonyaleves Paradicsomos káposztafőzelék Sertéssülttel Kenyér <i>Allergének:</i> glutén, tojás, zeller energia 490 kcal szénhidr.59 g fehérje 20 g zsír 18 g	Görög gyümölcsleves Rántott halfilé Burgonyapüré <i>Allergének:</i> glutén, hal, tej, tojás energia 354 kcal szénhidr.39 g fehérje 8 g zsír 16 g
Uzsonna	Sajtos párizsi Margarinos kenyérral Paradicsommal <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szója, tej, zeller energia 206 kcal szénhidr.25 g fehérje 5 g zsír 9 g	Sajt szelet Margarinos Zsemlel Zöldpaprikával <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 305 kcal szénhidr.32 g fehérje 11 g zsír 14 g	Turista szalámi Margarinos kenyérral <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szója, tej, zeller energia 277 kcal szénhidr.24 g fehérje 11 g zsír 15 g	Házi májpástétom Korpás kenyérral Retekkel <i>Allergének:</i> glutén, mustár energia 210 kcal szénhidr.27 g fehérje 10 g zsír 6 g	Sós fonott <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojás energia 133 kcal szénhidr.26 g fehérje 5 g zsír 1 g

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél!
Szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésüket kérjük, és megértésüket köszönjük!